



Mot de la Présidente

La principale préoccupation de Générations Mouvement c'est le vivre ensemble, le lien social, en étant toujours en Mouvement. Les manifestations s'enchaînent puisqu'après la « Fête de l'Amitié », c'est le concours départemental de pétanque qui a lieu le 11 juin à Belleville. Mais aussi les formations et les voyages et séjours ANCV.

N'hésitez pas à consulter notre site internet pour tout savoir !

Amicalement
Evelyne Luccantoni

➔ Fête de l'amitié



Rires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour la Fête de l'Amitié qui s'est déroulée le 30 mai dans le cadre magnifique du château de Sermezy à Charentay. A l'approche des Jeux olympiques la fédération avait placé cette journée sur le thème sport /santé /bien-être.



Des animations pour tous les goûts

Tout au long de la journée, tout le monde a pu profiter d'un large éventail d'activités :

- Une balade dans les vignes pour admirer les paysages et se ressourcer en pleine nature.
- Une conférence passionnante de Vincent Boury, champion olympique, qui a partagé son expérience et ses conseils avisés.
- Un atelier rigologie, une discipline qui a prouvé son efficacité pour booster le moral et le bien-être.
- Un bilan "Diagnoform" pour évaluer sa forme physique et obtenir des conseils personnalisés.
- Un stand sophrologie pour se détendre et se relaxer.
- Des massages bien-être pour se faire chouchouter
- Un quizz sur les JO à retrouver sur notre site internet pour ceux qui n'étaient pas là !

Les participants ont eu la possibilité de prendre une photo souvenir avec la mascotte des Jeux Olympiques.

Sans oublier la traditionnelle buvette et la paella géante.





→ Fête de l'amitié



Des partenaires généreux et des lots attrayants

La Fête de l'Amitié a également été l'occasion de remercier nos nombreux partenaires pour leur soutien précieux. Grâce à leur générosité, les plus chanceux ont pu remporter des séjours lors du tirage au sort de la tombola.

Malgré une météo capricieuse, l'ambiance était au beau fixe

Si l'affluence n'a pas été aussi importante qu'espérée, les participants ont tous exprimé leur satisfaction et ont salué la qualité des animations et la convivialité de l'événement.

Un grand merci, à tous les bénévoles sans oublier les étudiants du lycée Bel air qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour faire de cette Fête de l'Amitié un moment inoubliable. C'est grâce à leur dévouement et leur engagement que cette journée a pu se dérouler dans les meilleures conditions.



Suite à un accident de sport à 18 ans alors qu'il s'inscrit en section sport-études, Vincent se retrouve tétraplégique. Malgré son handicap il poursuit sa formation en informatique ,puis une carrière dans l'industrie ,tout en équilibrant son parcours de vie avec une pratique sportive marquée par la recherche permanente de l'excellence et de l'esprit d'équipe .Au cours de son intervention suivie par plus de cent personnes ,il est revenu sur son parcours de pongiste dans le cadre des Jeux Paralympiques : 5 fois médaillés et aux championnats du monde 6 fois médaillés .

« Sacrée leçon de vie » , « une super rencontre » « ça donne envie de regarder les épreuves paralympiques de Paris 2024 » ...quelques réflexions des participants à l'issue de cette conférence .

Vincent Boury Pongiste



Rigologie et sophrologie



Un atelier animée par Valérie Desvignes .

Au travers d'un certain nombre d'exercices collectifs auxquels les participants se sont montrés très actifs ,elle a animé un atelier « relaxation et bonne humeur » à la portée de tous avec des outils simples permettant de gagner en sérénité ,confiance, énergie et optimisme .Ce fut un combiné de sophrologie, relaxation et rigologie vraiment à la portée de tous :le rire est arrivé tout naturellement dans cette assistance enthousiaste qui aurait souhaité jouer les « prolongations ».



➔ Formation Accompagnateurs de voyages

Organiser et accompagner vos voyages et séjours de Groupes dans les meilleures conditions.

Mardi 27 août 2024 LA NEYLIERE – POMEYS

Le programme :

9h Café d'accueil

9h30 début de la formation

-Tout savoir sur le rôle de l'accompagnateur de voyage

-Rappel de la procédure "Déclaration formulaire de voyage"

13h Repas pris en commun

14h Visite du Musée de l'Océanie-De l'Espace Colin- De la Chapelle- De l'Oratoire- Présentation de LA NEYLIERE

Bulletin d'inscription disponible sur la page d'accueil du site



➔ Sortie Lac du VOUGLANS 21 MAI 2024

Cela fait la 2ème année que nous organisons une sortie à la journée. Cette année nous avons été au Lac de Vouglans avec un déjeuner croisière. Le soleil a fait une franche apparition !

Une journée qui a connu un vrai succès. Merci à tous les participants pour leur bonne humeur.



➔ Séjour ANCV Ronce Les Bains 8 au 15 septembre 2024

Il reste quelques places. **Inscrivez-vous vite !!!**
Bulletin d'inscription sur notre site



➔ Contacts



Par mail à : fede69gmrhone@gmail.com



Tous les courriers sont à adresser à :

Générations Mouvement Fédération du Rhône
Jardin Ampère - 90 rue Ampère
69400 Villefranche

Générations Mouvement Fédération du Rhône

n° SIRET 801 124 561 00011 - code APE 9499Z

Siège : MSA - 35 rue du Plat 69002 LYON - 06.24.33.40.09

Adresse postale : **Jardin Ampère - 90 rue Ampère 69400 Villefranche**

Immatriculée au Registre des opérateurs de voyages et de séjours IM075100069

Responsabilité civile : Groupama Paris Val-de-Loire- Garantie financière : n°4000711647/01 - Groupama Assurances Crédit

email : fede69gmrhone@gmail.com - site : www.rhone.generations-mouvement.org